

Les éco rencontres #7

# Le prog' de la journée

Alleins . Le couvent  
Le dimanche 15 octobre

De 10h à 18h  
Entrée gratuite  
Pour toute la famille

Pour manger et boire!

Pique nique  
ou formules végétariennes proposées  
par Cookorette  
et buvette bio locale en continu

Exposition L'herbier des trottoirs de l'image en jeu

## Les temps forts

11h . Conférence dégustée  
"Pour une alimentation vivante  
et en conscience"

avec Nadia Sammut,  
Cheffe étoilée engagée de la Fenière

14h . Les causeries

"Comment manger peut  
améliorer tout autour de nous"

avec des acteurs engagés

14h à 17h . Randonnée Philo  
autour d'Alleins

"Le sens de l'écologie"

avec Randonner la Provence

## Les exposants

Kom&Sal . SA palpilles . Herbière des collines . Irène des abeilles . Cookorette . EARL Carette . Notre petite campagne . Domaine Sinaca Villa . Un jour sans gaz . Sur le toit des Alpilles . Pays salonnais en transition . Terre de liens . Les jardins partagés d'Alleins . La Part sauvage . Solutions compost . Agrocibio . Fruits magie . To bee green et plein d'autres.

## Les ateliers

9h30 à 16h30 . Escape Game  
"Lost in the air"  
à partir de 15 ans . animé par 8  
vies pour la planète

10h . Yoga en plein air  
Postures et respirations pour se sentir  
mieux!

avec Sylvie de Jamm Chanta  
10h . Atelier Bon comme le  
pain

Pour apprendre à faire son pain  
comme un boulanger  
avec Matthieu Fillacier paysan  
boulangier

13h30 . A la table des toxiques  
Sensibilisation aux plantes toxiques  
locales : les bons réflexes à adopter  
avec Aliénor Conseillère en  
herboristerie . la Part Sauvage

14h à 17h . Repair Café

15h30 à 18h . Fresque du  
climat ou de l'eau

A l'attention des enfants  
14h30 . Atelier "Mandala à  
croquer" et atelier Philo

16h . Atelier "Crusine"  
pour un goûter plein d'énergie

VIVANT! Inscriptions aux ateliers et à la rando philo à [lecade@ecomail.fr](mailto:lecade@ecomail.fr)

