

Les éco rencontres #7

Le prog' de la journée

Alleins . Le couvent
Le dimanche 15 octobre

De 10h à 18h
Entrée gratuite
Pour toute la famille

Pour manger et boire!

Pique nique
ou formules végétariennes proposées
par Cookorette
et buvette bio locale en continu

Exposition L'herbier des trottoirs de l'image en jeu

Les temps forts

11h . Conférence dégustée
"Pour une alimentation vivante
et en conscience"

avec Nadia Sammut,
Cheffe étoilée engagée de la Fenière

14h . Les causeries

"Comment manger peut
améliorer tout autour de nous"

avec des acteurs engagés

14h à 17h . Randonnée Philo
autour d'Alleins

"Le sens de l'écologie"

avec Randonner la Provence

Les exposants

Kom&Sal . SA palpilles . Herbière des collines . Irène des abeilles . Cookorette . EARL Carette . Notre petite campagne . Domaine Sinaca Villa . Un jour sans gaz . Sur le toit des Alpilles . Pays salonnais en transition . Terre de liens . Les jardins partagés d'Alleins . La Part sauvage . Solutions compost . Agrocibio . Fruits magie . To bee green et plein d'autres.

Les ateliers

9h30 à 16h30 . Escape Game
"Lost in the air"
à partir de 15 ans . animé par 8
vies pour la planète

10h . Yoga en plein air
Postures et respirations pour se sentir
mieux!

avec Sylvie de Jamm Chanta
10h . Atelier Bon comme le
pain

Pour apprendre à faire son pain
comme un boulanger
avec Matthieu Fillacier paysan
boulangier

13h30 . A la table des toxiques
Sensibilisation aux plantes toxiques
locales : les bons réflexes à adopter
avec Aliénor Conseillère en
herboristerie . la Part Sauvage

14h à 17h . Repair Café

15h30 à 18h . Fresque du
climat ou de l'eau

A l'attention des enfants

14h30 . Atelier "Mandala à
croquer" et atelier Philo

16h . Atelier "Crusine"
pour un goûter plein d'énergie

VIVANT! Inscriptions aux ateliers et à la rando philo à lecade@ecomail.fr

