

## Samedi 18 septembre

**9H30-11H30** sortie nettoyage des déchets autour du village dans le cadre du World Clean Up Day, départ de l'amandaie.

**15H-18H** rando philo « Comment penser notre relation à la Nature ? », proposée par Randonner la Provence et Mickaël Huet, départ de l'amandaie, *sur inscription*.



## Dimanche 19 septembre

**10H-18H** à l'amandaie

Rencontres avec les producteurs-trices et les éco-acteurs-trices.  
Gratifieria en continu avec l'association « **Donne, Prends, Recycle** ».

Exposition photos d'Olivier Luthringer : « Déchets jacta est ».

Troc de plantes et de graines avec Louise et Gaëlle.

Pique-nique sorti du sac ou restauration assiettes complètes par Lisa Marie et César.



**9H30-10H30** yoga, *sur inscription*.

**9H30** Matthieu Fillacier, paysan boulanger bio, propose un atelier « faire son pain » autour d'une discussion sur les variétés de céréales anciennes, *sur inscription*.



**9H30** balade « au fil de l'eau » avec Pierre Raynaud, *sur inscription*.

**10H-11H** balade au Craponne pour constituer un herbier participatif avec La part sauvage, *sur inscription*.

**10H-11H** jeu interactif « fresque du climat » avec Alice Viaud, *nombre limité*.

**10H-11H** conférence « L'immunité par et dans l'assiette » animée par Christelle Blanc, La part sauvage.



**11H-12H** spectacle clownesque « La démocratie déconfinée à ceux expliqués, à ceux qui devraient diriger » Alice Laccen, gentil clown à l'air naïf - *tout public*.



**14H-15H** café-débat

« L'impact du changement climatique sur la gestion de l'eau en région méditerranéenne - L'impact de nos assiettes sur le changement climatique et les écosystèmes - Les problèmes et les solutions » avec Serge Zaka agro-climatologue.



**16H-17H** jeu interactif « fresque du climat » avec Alice Viaud, *nombre limité*.

**16H-17H** conférence débat « Manger en conscience - comment éliminer les produits ultra transformés » Avec Thierry Croza, chef du restaurant crudivore Les Toqués Crus à Salon-de-Provence.

## L'après-midi des enfants

**14H30** deux ateliers philo : 6-10 ans & +10 ans.

**14H30** atelier mandala avec des déchets du World Clean Up Day.

**15H30** atelier crûsine « L'alimentation vivante pour les enfants » préparation de brownies balls pour le goûter.



**18H** clôture des Cinquième ÉcoRencontres.

S'INSCRIRE AUPRÈS DU CADE SUR [lecade@ecomail.fr](mailto:lecade@ecomail.fr) AVANT LE SAMEDI 18 SEPTEMBRE.