

# Programme

## DE 10h00 à 18h00 – DANS LE VILLAGE D'ALLEINS, À L'AMANDAIE

Venez rencontrer de nombreux producteurs et productrices, artisans bio, éco-acteurs et éco-actrices qui exposent en plein champ des produits et des créations en accord avec la

nature et partagent avec vous leurs visions de l'écologie mais aussi leurs pratiques alternatives.

◆ Les ateliers, en participation libre et consciente, tout au long de cette journée, sont sur inscription, sur place ou à l'avance, auprès du Cade – collectif alleinois de défense de l'environnement – [lecade@ecomail.fr](mailto:lecade@ecomail.fr)

◆ Pour vous désaltérer, la buvette du Cade vous propose bières et jus de fruits locaux.



### 9H15 | YOGA

En plein air et en pleine conscience, pour bien commencer la journée avec Julie Desroziers

### 10H00 | DEUX BALADES BOTANIQUES

Du bon usage des plantes médicinales de saison avec La part sauvage  
Patrimoine biologique autour du village avec Thierry Dutoit, Cnrs-imbe

### 10H30 | CONSTRUCTION D'UN MUR EN PIERRES SÈCHES

Atelier pratique sur toute la journée par sessions d'une heure avec Pierre Raynaud

### 11H00 | « AUTOPSIE D'UNE POUBELLE & ALTERNATIVES POUR LA PLANÈTE »

Des solutions au quotidien avec l'épicerie Autrement Vrac de Salon-de-Provence

### 11H30 | « SI ON MANGEAIT VIVANT »

Christelle Blanc de La part sauvage vous donne les clés d'une belle assiette selon la naturopathie

#### – Le coin des enfants –

« LA NATURE, C'EST QUOI ? »  
atelier philo, 10h30, 6-12 ans

#### FABRIQUE DE TAWASHI

les éponges qui recycle les vieilles chaussettes, 11h00

#### PRÉPARER DES SEMIS

pour croquer des radis, 14h00

#### LAND ART tableau participatif, 15h00

GOÛTER SOUS L'ARBRE CONTEUR avec Monique Bertrand, 15h30, pour tous

### • TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

GRATIFERIA, donne, prends, recycle

### 12H30 | PIQUE-NIQUE PARTAGÉ CITOYEN

Confectionnez un pique-nique zéro déchet pour déjeuner sur l'herbe

Pour ceux qui ne veulent pas se casser la tête : le food truck POUSSÉ EN BOUCHE sera présent

### 14H00 | LE MOT DU CADE suivi d'une conversation avec MARC DUFUMIER

◆ On vous offre le café pour ce temps d'échanges sur le thème de son nouveau livre *L'Agroécologie peut nous sauver*

#### – N'oublions pas les ados –

#### « SLAME TON ENVIRONNEMENT ! »

Un atelier d'écriture original et créatif avec le rappeur Embo, 15h00, 12 ans et +

### 15H00 | DÉCOUVRIR LA PERMACULTURE

Le Grenier alternatif nous parle de cultiver son jardin selon un mode collectif et en respect avec la nature

### 16H00 | ÉNERGIES RENOUVELABLES ?

Éco-atelier participatif avec Enercoop et Sur le toit des Alpilles

### 16H00 | « LES BONNES FEUILLES »

Un atelier pour les grands d'impression végétale

### 16H30 | « QUAND TU BOIS L'EAU PENSE À LA SOURCE »

Discussion avec l'Étang nouveau et le collectif SOS Durance vivante

### 17H00 | CLÔTURE EN MUSIQUE des 3<sup>e</sup> ÉCO RENCONTRES

Session slam avec Embo & les ados