

MENUS MENSUEL - LE BASTIDON

SEPTEMBRE

Lundi	31	Mardi	01	Mercredi	02	Jeudi	3	Vendredi	4
<b>Cœuf dur mayonnaise</b>		<b>Melon BIO</b>		<b>Salade de risetti aux légumes</b>		<b>Céleri rémoulade BIO</b>		<b>Cake aux olives maison</b>	
<b>Escalope viennoise</b>		<b>Jambon braisé sauce madère</b>		<b>Omelette ciboulette</b>		<b>Moussaka</b>		<b>Encornets à la sétoise</b>	
<b>Petits pois au jus BIO</b>		<b>Frites</b>		<b>Haricots verts persillés BIO</b>		<b>***</b>		<b>Riz créole BIO</b>	
<b>Plateau de fromage</b>		<b>Plateau de fromage</b>		<b>Plateau de fromage</b>		<b>Plateau de fromage</b>		<b>Plateau de fromage</b>	
<b>Fruit frais BIO</b>		<b>Flan patissier</b>		<b>Mousse au chocolat</b>		<b>Fromage blanc aux fruits</b>		<b>Fruit frais BIO</b>	

SEPTEMBRE

Lundi	07	Mardi	08	Mercredi	09	Jeudi	10	Vendredi	11
<b>Tarte au fromage</b>		<b>Cœurs de palmier et maïs</b>		<b>Taboulé</b>		<b>Macédoine mayonnaise BIO</b>		<b>Tomate BIO vinaigrette et feta</b>	
<b>Cuisse de poulet aux herbes</b>		<b>Gratin de moules</b>		<b>Boulettes d'agneau à la coréenne</b>		<b>Rôti de bœuf au jus</b>		<b>Emincé de dinde sauce estérel</b>	
<b>Brocolis persillés BIO</b>		<b>Pommes vapeur</b>		<b>Semoule BIO</b>		<b>Crumble de courgettes</b>		<b>Tian de légumes</b>	
<b>Plateau de fromages BIO</b>		<b>Plateau de fromages</b>		<b>Plateau de fromages</b>		<b>Plateau de fromages</b>		<b>Plateau de fromages</b>	
<b>Fruit frais BIO</b>		<b>Liégeois café</b>		<b>Fruit frais BIO</b>		<b>Ciafouits aux pêches maison</b>		<b>Mousse citron</b>	

SEPTEMBRE

Lundi	14	Mardi	15	Mercredi	16	Jeudi	17	Vendredi	18
<b>Friand au fromage</b>		<b>Carottes râpées BIO</b>		<b>Fond d'artichaut vinaigrette</b>		<b>Tarte aux poireaux</b>		<b>Betteraves vinaigrette BIO</b>	
<b>Bœuf au paprika</b>		<b>Poulet basquaise</b>		<b>Rôti de porc aux olives</b>		<b>Sauté de veau provençal</b>		<b>Filet de colin sauce citron</b>	
<b>Piperade</b>		<b>Gnocchetti</b>		<b>Aubergines au parmesan</b>		<b>Pommes de terre sarladaise</b>		<b>Epinards béchamel BIO</b>	
<b>Plateau de fromages BIO</b>		<b>Plateau de fromages</b>		<b>Plateau de fromages</b>		<b>Plateau de fromages</b>		<b>Plateau de fromages</b>	
<b>Fruit frais BIO</b>		<b>Compote de pommes BIO</b>		<b>Crème caramel</b>		<b>Fruit frais BIO</b>		<b>Cake au caramel maison</b>	

SEPTEMBRE

Lundi	21	Mardi	22	Mercredi	23	Jeudi	24	Vendredi	26
<b>Polvrons marinés</b>		<b>Coleslaw BIO</b>		<b>Salade niçoise</b>		<b>Melon</b>		<b>Tartine topenade</b>	
<b>Haché de bœuf au poivre</b>		<b>Paupiette de veau marenco</b>		<b>Merguez</b>		<b>Côte de porc sauce dijonnaise</b>		<b>Filet de limande sauce citron</b>	
<b>Carottes persillées BIO</b>		<b>Gnocchi</b>		<b>Poêlée provençale</b>		<b>Pommes noisettes</b>		<b>Navets braisés</b>	
<b>Plateau de fromages</b>		<b>Plateau de fromages</b>		<b>Plateau de fromages</b>		<b>Plateau de fromages</b>		<b>Plateau de fromages</b>	
<b>Fruit frais BIO</b>		<b>Flan caramel</b>		<b>Belnet à la framboise</b>		<b>Fruit frais BIO</b>		<b>Faiselle</b>	

SEPTEMBRE/OCTOBRE

Lundi	28	Mardi	29	Mercredi	30	Jeudi	01	Vendredi	02
<b>Pizza au fromage</b>		<b>Poireaux vinaigrette</b>		<b>Salade de concombres</b>		<b>Salade de pois chiches BIO</b>		<b>Cake aux tomates séchées</b>	
<b>Sauté de veau au romarin</b>		<b>Jambon braisé sauce madère</b>		<b>Emincé de dinde à la crème</b>		<b>Belnets de poisson</b>		<b>Gratin de fruits de mer</b>	
<b>Ratatouille BIO</b>		<b>Gratin de chou fleur BIO</b>		<b>Petits pois au jus BIO</b>		<b>Courgettes béchamel</b>		<b>Pommes vapeur</b>	
<b>Plateau de fromages</b>		<b>Plateau de fromages</b>		<b>Plateau de fromages</b>		<b>Plateau de fromages</b>		<b>Plateau de fromages</b>	
<b>Fruit frais BIO</b>		<b>Ananas au sirop</b>		<b>Ille flottante</b>		<b>Compote de pommes BIO</b>		<b>Fruit frais BIO</b>	