

MENUS MENSUEL - LE BASTIDON

	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
MAI	Friand au fromage	Haricots verts vinaigrette BIO 	FERIE	Asperges vinaigrette	Salade piémontaise
	Filet de colin meunière et citron	Fricassé de volaille	***	Gratin de pâtes aux lardons	Beignets de poisson
	Gratin de poireaux	Carottes persillées BIO 		***	Purée de courgettes BIO 
	Plateau de fromages	Plateau de fromages	***	Plateau de fromages 	Plateau de fromages
	Fruit frais BIO 	Moelleux citron	***	Crème vanille	Fruit frais BIO 

	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
MAI	Mortadelle	Tourte épinards feta	FERIE	Champignons sauce bulgare	Betteraves vinaigrette BIO 
	Courgettes farcies	Emincé de porc à la moutarde	***	Escalope viennoise	Pavé de colin sauce citron
	Riz BIO 	Semoule BIO 	***	Pommes noisettes	Crumble de courgettes aux herbes 
	Plateau de fromages	Plateau de fromages	***	Plateau de fromages	Plateau de fromages
	Fruit frais BIO 	Compote pomme fraise	***	Compote de poire BIO 	Crème café

	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
MAI	Choux fleurs anchoïade	Carottes râpées BIO 	Harengs fumés	Salade verte BIO 	Cœur d'artichauts
	Aiguillettes de poulet au jus	Couscous	Filet de lieu sauce citron	Côte de porc	Brandade de poisson
	Polenta crémeuse BIO 	Semoule BIO 	Epinards béchamel BIO 	Frites BIO 	***
	Plateau de fromages 	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
	Crème caramel	Fruit frais BIO 	Lacté chocolat	Ananas au sirop	Yaourt aux fruits 

	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
MAI	Galantine de volaille	Courgettes râpées BIO 	Concombre vinaigrette BIO 	Cake au thon 	Chips tortilla tomate concassée
	Omelette au fromage	Blanquette de veau	Tourte d'été (veau haché, tomate, poivron)	Filet de hoki sauce citron	Aïoli
	Ratatouille BIO 	Riz créole BIO 	Salade verte BIO 	Purée de brocolis BIO 	Légumes aioli BIO 
	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
	Fruit frais BIO 	Compote de pomme vanille	Fromage blanc BIO 	Crème vanille	Mousse au chocolat

	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
MAI	Quiche Lorraine	Salade de tomates BIO ciboulette 	Salade de pâtes 	FERIE	***
	Haché de poulet sauce tomate	Tajine d'agneau sauce orientale	Filet de merlu sauce ciboulette	***	***
	Haricots beurres persillés	Semoule BIO 	Courgettes persillées BIO 	***	***
	Plateau de fromages 	Plateau de fromages	Plateau de fromages	***	***
	Fruit frais BIO 	Flibustier	Compote de pommes BIO 	***	***