

MENUS MENSUEL - LE BASTIDON

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JANVIER	31	1	2	3	4
			Endives vinaigrette Tripes à la mode de Caen Frites Plateau de fromages Pâtisserie	Salade de mâche et betterave Lasagnes --- Plateau de fromages Cocktail aux fruits	Quiche lorraine Filet de hoki MSC sauce crevette Poêlée forestière Plateau de fromages Fruit frais
	7	8	9	10	11
	Betteraves vinaigrette Porc caramel Riz parfumé Plateau de fromages Brioche des rois	Mousse de canard Raviolis ricotta épinards --- Plateau de fromages Fruit frais	Chou blanc au curry Omelette de pomme de terre Carottes braisées Plateau de fromages Crème dessert caramel	Salade de pois chiche Filet de colin meunière Gratin de biettes Plateau de fromages Fruit frais	Potage aux vermicelles Pot au feu Légumes pot au feu Plateau de fromages Abricot au strop
JANVIER	14	15	16	17	18
	Macédoine mayonnaise Boumde de lieu à la provençales ou enhecôles Fenouil braisé ou frites Plateau de fromages Crème dessert au café	Salade de pomme de terre Cuisse de poulet rôti Choux de bruxelles Plateau de fromages Fruit frais	Colelaw Andouillette Gratin de courges Plateau de fromages Entremet pistache	Salade verte Tartiflette --- Plateau de fromages Purée pomme-abricot	Pfland au fromage Filet de hoki sauce Créole Poêlée de légumes racine Plateau de fromages Gâteau à l'ananas
	21	22	23	24	25
	Pâté de campagne et comichons Sauté de porc aux pruneaux Farfalles Plateau de fromages Crème vanille	Potage Ricassée de dinde au jus Brocolis persillés Plateau de fromages Fruit frais	Flamenkuche Choucroute garnie --- Plateau de fromages Pruneaux au thé	Cake chèvre épinards Steak haché sauce au poivre (prévoir à sauce à part) Frites Plateau de fromages Fruit frais	Betteraves vinaigrette Filet de hoki sauce aioli Julienne de légumes Plateau de fromages Entremet à la vanille