

Menus du mois Mars 2018

(sous réserve d'approvisionnement)



En Mars, les fruits et légumes de saison sont

Le panais

La pomme

Les blettes

Nous découvrons

L'Australie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 05 Au 09 Vacances Zone B					
Du 12 Au 16	Jus de Pommes Couscous de boulettes et ses légumes Camembert Flan au caramel	Salade hollandaise (Batavia, carotte, chou blanc, céleris) Pennes au thon Edam Cake au cacao	Crêpe au fromage Omelette Petits pois Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Salade de haricots verts Sauté de bœuf aux oignons Purée Fromage Fruit de saison	Carottes râpées Pané de blé épinard Flan de brocolis Rondelé Semoule au lait
Du 19 Au 23	Pâté de campagne Gardianne de taureau Pommes vapeurs à l'huile d'olive et persil Vache Picon Fruit de saison	Salade baltique (Iceberg, carotte, concombre) Rôti de dinde au jus Poêlée de légumes Crème dessert Biscuit	Kouki en salade Spaghettis à la bolognaise Brebicrème Liégeois au chocolat	Quiche aux blettes Sauté de porc à la diable Carottes sautées Emmental Fruit de saison	Salade verte Lamelles d'encornets à la provençale Riz de Camargue Mimolette Fromage blanc sucré
Du 26 Au 30	Salade de pomme de terre Poulet rôti aux herbes Choux fleur sauce mornay Fromage Fruit de saison	Friand au fromage Curry de pois chiches au lait de coco Semoule Yaourt sucré Fruit de saison	Salade de blé aux crudités et ciboulette Paleron de bœuf au jus Haricots verts sautés Fromy Compote	Repas Australien Betteraves en salade Steak haché sauce barbecue Potatoes Verre de lait Biscuit Timtam	Carottes râpées Filet de colin meunière et citron Purée de panais Coulommiers Mousse au chocolat

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets
faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité
des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture
Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km)
(excepté les fruits exotiques et agrumes)