



Menus du mois d'Avril 2017

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 03 au 07	Salade de blé Escalope de dinde tandoori Haricots romano Vache picon Fruit de saison	Salade verte Goulish de bœuf Polenta Fromage Laitage	Mais-thon Œufs durs Epinards béchamel Saint Nectaire Fruit de saison	Pamplemousse Spätzles à la carbonara Cantafrais Flan chocolat	Salade de pois chiches Poisson pané et citron Poêlée Bretonne (fonds artichauts, haricots verts, carottes) Domalait Fruit de saison
Du 10 au 14 Vacances Zone B	Mélange fraîcheur aux dés de fête (batavia, carottes, maïs) Paëlia au poulet Mousse au chocolat	Pizza au fromage Rôti de porc au jus Choux fleur à la crème Fromage Fruit de saison	Radis-beurre Boulettes d'agneau au curry Pâtes St bricet Yaourt aux fruits mixés	Coppa Parmentier à la purée de patates douces et céleris Edam Fruit de saison	Choux rouge en vinaigrette Dos de colin sauce basilic Galettes de légumes Cotentin Carrot cake aux amandes
Du 17 au 21 Vacances Zone B	Féried Lundi de Pâques	Laitue Gardianne de taureau Riz de Camargue Tome blanche Crème dessert pralinée	Salade de pommes de terre Filet de hoki aux oignons Brocolis sautés Rondelé Fruit de saison et chocolats de Pâques	Betteraves vinaigrette Raviolis à la provençale Fromage Compote	Taboulé Beignets de calamars Jeunes carottes Petit moulu ail et fines herbes Fruit de saison
Du 24 au 28	Repas de Pâques Scarole et dés d'ornemental Gigot d'agneau au thym Tagliatelles Tropézienne Chocolats de Pâques	Salade de blé Chipolatas grillées Purée de topinambours Fromage Fruit de saison	Carottes râpées Gnocchis à la bolognaise Samos Cocktail de fruits au sirop	Tarte à l'oignon Nuggets de volaille Courgettes à la niçoise Fromage fouetté Fruit de saison	Concombres vinaigrette Aoili et ses légumes Brie Mousse au citron

Information allergéniques... présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

En Avril, Les fruits et les légumes de saison sont

La pomme

Le céleri

La betterave

Nous fêtons ...

Pâques

Pâtisseries et plats complets faits "maison"

Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais

Produits issus de l'Agriculture Biologique

Logo de nos fruits - sans sucre (L'Espérance) - respectant les fruits - bio - et végétaux